

| deutsche Name | botanische Name | Verwendung | Beschreibung | Standort | Winterhärte |
|-------------------------|------------------------------------|---|---|--|---------------------------|
| Minzen | | | | | |
| Ackerminze | Mentha arvensis | Tee | einheimische wilde Form der Minze | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Ananasminze | Mentha suaveolens Variegata | Tee, Süßspeisen, Dekoration | weißbunte Minze mit mildem Geschmack | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Apfelminze | Mentha rotundifolia Bowles | Tee, Süßspeisen | milde, gut bekömmliche Minze mit behaarten Blättern; breitet sich sehr stark aus | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| arabische Minze | Mentha spec. | Tee, Süßspeisen, Salate, Cocktails | grüne Minze mit rundlichen Blättern und niedrigem Mentholgehalt | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Bananenminze | Mentha arvensis Banana | Tee, Süßspeisen, Dekoration | beim Reiben der Blätter duften diese nach Bananen, lila Blüten und recht flachwachsend | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | etwas Winterschutz geben |
| Basilikumminze | Mentha spec. Basilmint | Tee, Salate, herzhafte gerichte | kleine, dunkelgrüne Blätter mit pfeffrigem Geschmack, der an Basilikum erinnert | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Bernsteinminze | Mentha spec. Jokka | passt gut zu herzhaften Gerichten oder an Salat | würzig herber Geschmack | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Cervinaminze | Mentha cervina | sparsam verwenden | längliche, dunkelgrüne, feste Blättchen und besonders schöne, kugelförmig übereinander angeordnete Blüten | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| chinesische Minze | Mentha haplocalyx | passt ausgezeichnet zu Süßspeisen | süßer Duft und mild fruchtiges Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Eau de Cologne Minze | Mentha rotundifolia Eau de Cologne | Tee, Duftsträuße | der Duft erinnert an Kölnisch Wasser | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| englische Mitcham Minze | Mentha piperita Mitcham | Tee, Süßspeisen, engl. Minzsoße | intensiver Minzgeschmack und ein recht hoher Mentholgehalt, grün mit roten Stielen | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Erdbeerminze | Mentha sp. | Tee, Dekoration, Süßspeisen | relativ kleine Blättchen und fruchtiges Aroma, das an Erdbeeren erinnert | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |

| deutsche Name | botanische Name | Verwendung | Beschreibung | Standort | Winterhärte |
|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| Feigenminze | Mentha spicata | Tee, Süßspeisen | kompaktwachsende Fruchtminze mit fruchtigem Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| griechische Minze | Mentha spicata | Tee, Süßspeisen, Salate | hellgrüne, aufrechte Stiele; angenehmes Minzaroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| griech. Minze Nissiros | Mentha spicata | Tee, Süßspeisen | Sorte von der griech. Insel Nissiros | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Hillary Sweet Minze | Mentha rotundifolia Hillary Sweet | Tee, Süßspeisen | Kreuzung aus Apfel- und Zitronenminze, sehr wüchsig und ertragreich | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Indian Mint | Satureja douglasii | Zierpflanze | stark duftende, hängende Minze mit Minz-Kümmelaroma; schön als Bodendecker oder Unterbepflanzung | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | Winterschutz geben oder wenn möglich frostfrei überwintern |
| Ingwerminze | Mentha gentilis Variegata | Tee, Dekoration, Süßspeisen | die gelbpanaschierten Blätter machen diese Sorte für Dekorationszwecke recht interessant | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| korsische Minze | Mentha requienii | Zierpflanze | polsterbildende Minze mit winzigen Blättchen und lila Blütchen für Duftstrassen | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | etwas Winterschutz geben |
| krause Minze | Mentha spicata | Tee, Süßspeisen, Dekoration | dunkelgrüne, stark gekrauste Blätter mit gutem Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Luisenminze | Mentha x smithiana | Tee, Süßspeisen | dunkelgrüne, leicht behaarte Blätter; geschmacklich sehr gut | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| marokkanische Minze | Mentha spicata var. crispa | Tee, Cocktails, Salate, Süßspeisen | eine der beliebtesten Minzen, recht unempfindlich gegen Mehltau und Rostpilze | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Mochitominze | Mentha spicata | Tee, Cocktails | sehr angenehmes Aroma, auch sehr gut für Cocktails | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Multimenthaminze | Mentha piperita | Tee, Süßspeisen, Dekoration | wurde in der ehemaligen DDR gezüchtet; intensives Minzaroma (hoher Mentholgehalt) | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |

| deutsche Name | botanische Name | Verwendung | Beschreibung | Standort | Winterhärte |
|-------------------|---------------------------------|--|---|--|------------------------------|
| Raripila Minze | Mentha smithiana Rubra | Tee, Süßspeisen | Minze mit leichter Rotfärbung und angenehmen Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Orangenminze | Mentha piperita var. citrata | Tee, Süßspeisen | fruchtiges Aroma, rot eingefärbte Blätter und Stängel | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Persische Minze | Mentha sp. nepetoides | Tee, Cocktails | schmalblättrige Minze mit angenehm mildem Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Poleiminze | Mentha pulegium | Bienenfutterpflanze, für Potpourris | wurde im Mittelalter gegen Flöhe und anderes Ungeziefer gebraucht, für einen feuchten Standort | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Reine Rouge Minze | Mentha spec. Reine Rouge | Tee, Süßspeisen | Minze mit leichter Rotfärbung und mildem Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| römische Minze | Calamintha ssp. | mediterane Küche | in Italien wild wachsende Minze, ist dort ein alltägliches Würzkraut wie bei uns Petersilie | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Rossminze | Mentha longifolia Buddleia | Zierpflanze | silbergraue Blätter und lila Blüten, die gerne von Insekten besucht werden | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| rotlaubige Minze | Mentha piperita | Tee, Süßspeisen | rötlich-grüne glatte Blätter und intensives Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Schokoladenminze | Mentha pip.x chocolate | Tee, Süßspeisen | feines Minzaroma, das sehr gut zu Süßspeisen mit Schokoladenaroma passt | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Schweizer Minze | Mentha piperita var. | Tee | sattgrüne Blätter und flacher Wuchs, gesunde Sorte mit kräftigem Geschmack | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Silberminze | Mentha species | Tee, Süßspeisen | graugrüne Blätter mit leicht gekraustem Rand, mildes Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Spearmint | Mentha cordyfolia | Tee, Süßspeisen | wird recht hoch und hat das typische Spearmintaroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |

| deutsche Name | botanische Name | Verwendung | Beschreibung | Standort | Winterhärte |
|------------------------|----------------------------------|--|---|--|---------------------------|
| Black Spearmint | Mentha spicata Black Spearmint | Tee, Süßspeise | schmalblättrige, rötliche Sorte mit intensivem Kaugummiaroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Storchennest Minze | Mentha spec. Storchennest | Tee, Süßspeisen | schmale, lanzettliche Blätter und besonders angenehmes Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Tigerölminze | Mentha arvensis var. piperascens | Minze, aus der Minzöl hergestellt wird | sehr scharfes Aroma | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | etwas Winterschutz geben |
| Wassermintze | Mentha aquatica | Duftpflanze | Duftpflanze für feuchte, halbschattige Stellen an Bach- oder Teichrand | sonnig bis halbschattig, nährstoffreich und feucht | ausdauernd und winterhart |
| Weinminze | Mentha sp. Nepetoides | Tee, Süßspeisen | vollmundiger Geschmack einer wuchsfreudigen, dunkelblättrigen Fruchtminze | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| weißbunte Mentholminze | Mentha piperita Variegata | Tee, Süßspeisen, Dekoration | dunkle Minze mit weißbunt, panaschiertem Blatt und hohem Mentholgehalt | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | ausdauernd und winterhart |
| Zitronenminze | Mentha gentilis var. citrata | Tee, Süßspeisen | zartblättrige Minze, deren Blätter leicht nach Zitronen duften | sonnig bis halbschattig und nährstoffreich | etwas Winterschutz geben |